

CUESTIONARIO VITAL

- 1- **¿Cuál es tu gran preocupación vital en la vida?**

- 2- **¿Cuál sería el siguiente foco de atención positivo o negativo cuando esta preocupación ya estuviera solucionada?**

- 3- **Haz una lista de los principales pros i contras de este nuevo foco de atención.**

- 4- **Haz una lista de los 4 objetivos prioritarios que siempre has querido conseguir en la vida.**

- 5- **De los 4 objetivos anteriores, cuál crees que es el más importante que no vives, o vives de forma negativa.**

- 6- **¿Por qué crees que no lo consigues?**

- 7- **¿Crees que las personas de tu entorno te frenan en este objetivo y por qué?**

- 8- **Una vez solucionada la preocupación vital como sería tu vida. ¿Qué cambiaría?**

- 9- **Explica cómo es tu vida con los 4 objetivos conseguidos. Recrea un día ideal.**

- 10- **Vive esta vida primero en el corazón y después, expresa cómo es con una sola frase.**