



## CUESTIONARIO VITAL

- 1- ¿Cuál es tu gran preocupación vital en la vida?
  
- 2- ¿Cuál sería el siguiente foco de atención positivo o negativo cuando esta preocupación ya estuviera solucionada?
  
- 3- Haz una lista de los principales pros i contras de este nuevo foco de atención.
  
- 4- Haz una lista de los 4 objetivos prioritarios que siempre has querido conseguir en la vida.
  
- 5- De los 4 objetivos anteriores, cuál crees que es el más importante que no vives, o vives de forma negativa.
  
- 6- ¿Por qué crees que no lo consigues?
  
- 7- ¿Crees que las personas de tu entorno te frenan en este objetivo y por qué?
  
- 8- Una vez solucionada la preocupación vital como sería tu vida. ¿Qué cambiaría?
  
- 9- Explica cómo es tu vida con los 4 objetivos conseguidos. Recrea un día ideal.
  
- 10- Vive esta vida primero en el corazón y después, expresa cómo es con una sola frase.